



JAK SE ODDLUŽIT

PRAHA 2020

„pomáháme překročit minulost“



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Tato publikace je spolufinancována Evropskou unií.





RUBIKÓN
CENTRUM

V České republice je přes 800 000 lidí v exekucích, procento předlužených se u vězňených osob odhaduje na více než 90 %. Dluhy a exekuce jsou jednou z překážek zaměstnávání. Řada lidí raději pracuje načerno. Legální práce je přitom jedním z nejdůležitějších faktorů úspěšné integrace lidí s trestní minulostí do společnosti.




Vojtěch

Přestože je Vojta venku z vězení už přes dva roky, stále se necítí svobodný. Má totiž dluhy. Vysoké dluhy z minulosti, které mu během výkonu trestu ještě narostly. Důležité bylo, že již ve vězení začal své dluhy mapovat.

Když bude chtít už ve věznici Vojta zjistit, jaké má dluhy, má několik možností:

-  Vzpomenout si.
-  NEVYHAZOVAT POŠTU, která mu do věznice chodí. I když v průběhu věznění nemůže Vojtěch vyřešit všechny své dluhy, může k nim alespoň shromáždit dokumenty.
-  Požádat ekonomické oddělení věznice o výpis exekucí vedených ve věznici na jeho osobu (to znamená exekuce, které byly do věznice přihlášeny).
-  Prostudovat si trestní rozsudek či rozsudky a z nich zjistit možnou povinnost hradit náhradu škody z trestné činnosti.

Na svobodě je možné zjistit dluhy také takto:

-  V Centrální evidenci exekucí. To je možné za platbu 50 Kč za stránku na Czech POINTu na poště nebo za 60 Kč na webu ceecr.cz.
-  Požádat okresní soud v místě bydliště o výpis všech řízení.
-  Je možné také nahlédnout do Bankovního registru klientských informací či do nebankovního registru dlužníků (SOLUS), informace z registrů jsou však vždy za poplatek.

DRUHÝ DLUHŮ

STRUČNÝ PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH DRUHŮ ZÁVAZKŮ,
TEDY SUBJEKTŮ A INSTITUCÍ, U NICHŽ JE MOŽNÉ BÝT ZADLUŽEN:

STÁT

- Daně a poplatky (např. daň z příjmu, dědická daň, daň z převodu nemovitostí, poplatky za odpad atd.)
- Sociální a zdravotní pojištění
- Pokuty

DLUHÝ Z TRESTNÉ ČINNOSTI

- Náhrada škody poškozenému
- Náklady soudního řízení a obhajoby
- Náklady výkonu vazby, výkonu trestu odnětí svobody

NESTÁTNÍ VĚŘITELÉ NA ZÁKLADĚ SMLOUVY

- Úvěry a půjčky (od banky, rodiny atd.)
- Nezaplacené účty (nájemné, telefon atd.)
- Nedoplatky (např. na energiích)
- Pokuta od dopravních podniků

VÝŽIVNÉ (VŮČI DĚTEM I VŮČI MANŽELCE, MANŽELOVI)

Vůči dětem, manželce, manželovi (rozhodnutím soudu může být i vůči rodičům, partnerce, partnerovi).

**Nebezpečné dluhy = za NÁJEM, ENERGIE, VÝŽIVNÉ,
popř. PENĚŽITÝ TREST.**

„Už ve výkonu jsem navázal spolupráci s dluhovým poradcem. To je pro lidi jako já, tedy s velkými finančními problémy, obrovská pomoc,“ říká Vojtěch, který byl odhodlaný své dluhy řešit a rozhodl se usilovat o oddlužení.



SEZNAM ZÁVAZKŮ

POŘ. ČÍSLO DLUHU	VĚŘITEL	DLUŽNÁ ČÁSTKA AKTUÁLNÍ	OZNAČENÍ (č.j., spis. zn. apod.)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

MĚSÍČNÍ NÁRŮST DLUHU	DALŠÍ INSTITUTE - KDO NYNÍ VYMÁHÁ (EU, inkasní agentura, apod.)	POZNÁMKY

SRAŽKY ZE MZDY

PŘÍKLAD VÝPOČTU SRÁŽEK ZE MZDY PRO ROK 2020 BEZDĚTNÝ, SVOBODNÝ MUŽ, DLUH MÁ U VZP – PŘEDNOSTNÍ POHLEDÁVKA	
Měsíční čistý příjem:	18 000 Kč
Manželka	Ne
Počet vyživovaných osob (kromě manželky):	0
Základní částka:	9 338 Kč
Přednostní pohledávky dle § 279 odst. 2 OSŘ:	Ano
Celková nezabavitelná částka:	9 560 Kč (tato částka dlužníkovi zůstává)
Celková srážka:	440 Kč

Pokud máte exekuce a legálně pracujete, musíte se připravit na srážky z vašeho příjmu. Vždy musí dlužníkovi zůstat nezabavitelná částka, která je závislá na počtu vyživovaných osob a výši mzdy.

www.rubikoncentrum.cz/resim-dluhy/

ODDLUŽENÍ VE VĚZNICI

KDY MÁ SMYSL:

- Při delším trestu (1 rok a více).
- Dlužník má majetek v hodnotě svých dluhů a/nebo
- je pracovně zařazen a je pravděpodobnost, že si práci udrží, případně že bude mít možnost být přerazen a/nebo
- má invalidní či starobní důchod, z něhož po odečtení základní nezabavitelné částky zbývá minimální částka do oddlužení (výpočet stejný jako u běžné mzdy).
- Dlužník nemá vyživovací povinnost nebo platí nízké výživné a nemá vysoké dluhy na výživném.

Pro Vojtu nebylo bohužel oddlužení ve věznici možné. Jeho příjmy byly příliš nízké a nedosáhl na minimální splátku v oddlužení. Rozhodl se tedy oddlužit se po propuštění z VTOS. To ovšem neznamená, že ve výkonu trestu se svými dluhy nedělal nic. Společně s dluhovým poradcem své dluhy zmapoval, hledal zaměstnání a připravoval se na život na svobodě.



ODDLUŽENÍ NA SVOBODĚ

„Po výkonu trestu přišlo období, kdy musíte okamžitě řešit svoje dluhy. Běhal jsem po úřadech, firmách od rána do večera, ale měl jsem silnou motivaci, vidinu, že jednou přijde čas, kdy budu bez dluhů, tedy opravdu svobodný. Našel jsem bydlení, práci a podal návrh na oddlužení.“



- Osobní bankrot je určen především pro fyzické osoby.
- Základní podmínkou je úpadek nebo hrozící úpadek, to znamená, že:
 - máte minimálně dva věřitele,
 - nejste schopni své závazky plnit (jste po splatnosti min. 30 dní se splátkou či s plněním jiné povinnosti nebo již víte, že nadcházející splátku nebudete schopni splnit).
- Musíte být také schopni splácet odměnu insolvenčního správce + pohledávky za podstatou (výživné a náhrada škody na zdraví a životě); splátka bude minimálně ve výši 2 178 Kč.

VÝPOČET MINIMÁLNÍ SPLÁTKY PRO ODDLUŽENÍ

Minimální splátka je stejná ve VTOS i na svobodě, tzn.: Podmínkou schválení oddlužení je schopnost dlužníka splácet minimálně částku rovnající se dvojnásobku odměny insolvenčního správce (ta je cca 1 100 Kč, celkem tedy cca 2 200 Kč) + výživné + dlužné výživné.

DVĚ FORMY OSOBNÍHO BANKROTU

V oddlužení se můžete se svými dluhy vypořádat dvěma způsoby:

SPLÁTKOVÝM KALENDÁŘEM V KOMBINACI S PRODEJEM MAJETKOVÉ PODSTATY po dobu pěti let, kdy platíte alespoň minimální splátku (zde je nutný legální příjem – např. mzda, plat, důchod; výpočet výše srážek z vašeho příjmu je přesně stanoven zákonem, a to podle toho, zda žijete sami, nebo vyživujete další osoby, a podle výše příjmů).

PRODEJEM MAJETKOVÉ PODSTATY (tedy majetku, který vlastníte – např. nemovitosti).

VÝHODY A NEVÝHODY OSOBNÍHO BANKROTU

VÝHODY:

- + Zaplatíte pouze část svých závazků (může to být i méně než 30 %, pokud soud zjistí, že jste vyvinuli maximální úsilí pro uhrazení vašich dluhů), od hrazení zbytku vás soud osvobodí.
- + Dluhy už se nezvyšují (jediný způsob, jak toho docílit).
- + Není možné dále provádět exekuce (po podání návrhu k soudu), můžete tedy mít svůj účet v bance a nemusíte se bát návštěvy exekutora.
- + Skončí tlak ze strany věřitelů a stres spojený s předlužením.
- + Z příjmu je vám srážena jedna částka, kterou pak insolvenční správce rozděljuje všem věřitelům.

NEVÝHODY:

- Z příjmu vám zůstává pouze tzv. nezabavitelná částka, stejně jako u srážek ze mzdy na přednostní pohledávky.
- Platíte insolvenčního správce (jeho osobu určí soud): 1089 Kč/měsíc (65 340 Kč za 5 let).
- Až vaše oddlužení poběží, musíte si dávat pozor, abyste neměli zpoždění s vašimi dalšími platbami více než 30 dní (poplatky, pokuty, nájem apod.), jinak vám hrozí zrušení oddlužení.
- Návrh na oddlužení nemůžete podat sám. Podat ho za vás může nezisková organizace - té nic neplatíte. Pokud návrh podáte prostřednictvím advokátní kanceláře nebo insolvenčního správce, bude vás to stát 4 800 Kč.
- Vaše žádost včetně všech příloh je volně dostupná v Insolvenčním rejstříku na internetu (částečná ztráta soukromí).
- Osobní bankrot se nevztahuje na náhradu škody z trestné činnosti – tu je potřeba uhradit v plné výši.

Jak návrh podat?



Konzultujte s odborníky – vyhledejte bezplatnou pomoc dluhové poradny, občanské poradny apod.



Návrh se podává ke krajskému soudu na předepsaném formuláři, a pokud nemáte právnícké nebo ekonomické vysokoškolské vzdělání, musí ho za vás podat advokát, insolvenční správce nebo akreditovaná osoba (nezisková organizace s akreditací Ministerstva spravedlnosti ČR).



Více informací najdete na stránkách www.insolvencni-zakon.cz

„Nyní jsem šťastný. Mám dluhy, ale řeším je. Věnuju se svým koníčkům, cyklistice, turistice, fotografování. Moje okolí, i kolegové v práci, o mé minulosti ví. Neuvěřitelně si cením toho, že se mnou jednájí vstřícně, jako bych tam nikdy nebyl. Děkuji jim za druhou šanci;“ shrnuje Vojtěch. „I když to není vždy jednoduché, říkám si, že když to dokázali překonat jiní, zmáknou to taky.“

SEZNAM DLUHOVÝCH PORADEN

KRAJ VYSOČINA

OP Bystřice p. Pernštejnem

www.portimo.cz

OP Havlíčkův Brod

www.hb.charita.cz

OP Jihlava

www.obcanskaporadna.cz

OP Pelhřimov

www.pelhrimov.charita.cz

OP Světlá nad Sázavou

www.hb.charita.cz

OP Třebíč

www.optrebic.cz

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

OPS o. p. s. (Hradec Králové,

Jičín, Náchod)

www.ops.cz

Poradna při finanční tísni,

Hradec Králové

www.financnitisen.cz/

kontakt_hradec_kralove.php

OP Rychnov nad Kněžnou,

při o.s. AGAPÉ

www.oprk.cz

LIBERECKÝ KRAJ

Člověk v tísni, o. p. s., Liberec

www.clovekvtisni.cz

Poradna při finanční tísni, o. p. s.,

Česká Lípa

www.financnitisen.cz

OP Liberec, OS "D"

www.d-os.net

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

RUBIKON Centrum, z. ú., Ostrava

www.rubikoncentrum.cz

OP Frýdek-Místek

www.cnnfm.cz

OP Bohumín při Charitě Bohumín

www.bohumin.charita.cz

OP Slezské diakonie (Karviná,

Havířov, Ostrava)

www.slezskadiakonie.cz

OP Opava, při Charitě Opava

www.obcanskaporadnaopava.cz

EUROTOPIA.CZ, o. p. s.

(Krnov, Opava)

www.eurotopia.cz

SPOLEČNĚ - JEKHEANE, o. p. s.

(Ostrava-Přívoz, Ostrava-Poruba,

Šumperk)

www.jekhetane.cz

Poradna při finanční tísni Ostrava

<https://www.financnitisen.cz/>

kontakt_ostrava.php

OLOMOUCKÝ KRAJ

Člověk v tísni, o. p. s. (Jeseník,

Olomouc, Prostějov, Přerov)

www.clovekvtisni.cz

Sdružení SPES, z. s.

www.pomocsdluhy.cz

Poradna při finanční tísni

Šumperk

www.financnitisen.cz/

kontakt_sumperk.php

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

OP Brno

www.poradnabrno.eu

OP DIALOG BRNO

www.poradnadialog.cz

IQ Roma Servis, z. s.

www.iqrs.cz

PARDUBICKÝ KRAJ

OP Pardubice, o. s.

www.obcanskaporadnapardubice.cz

Oblastní charita (Ústí nad Orlicí,

Česká Třebová, Králíky, Lanškroun,

Letohrad, Vysoké Mýto)

www.uo.charita.cz

PLZEŇSKÝ KRAJ

OP Plzeň

www.opplzen.cz

Člověk v tísni, o. p. s. (Nýřany,

Klatovy, Plzeň, Rokycany)

www.clovekvtisni.cz

Poradna při finanční tísni, Plzeň

www.financnitisen.cz/

kontakt_plzen.php

Diakonie ČCE - Poradna pro občany

v nesnázích (Klatovy, Rokycany, Plzeň)

www.diakoniezapad.cz

PRAHA

RUBIKON Centrum, z. ú.

www.rubikoncentrum.cz

SPOLEČNOU CESTOU, z. s.

www.spolcest.cz/poradna

OP Praha 1

www.oppraha1.wz.cz

Člověk v tísni, o. p. s.

www.clovekvtisni.cz

OP REMEDIUM Praha

www.praha.charita.cz

Proxima Sociale, o. p. s.

www.proximasociale.cz

Poradna při finanční tísni Praha

www.financnitisen.cz

ÚSTECKÝ KRAJ

OP Děčín při Charitním

sdružení Děčín

www.chsd.cz/o-obcanske-poradne

Diakonie ČCE – Diakonie Most

www.most.diakonie.cz/

co-nabizime/obcanska-poradna/

OP při Farní charitě Teplice

www.teplice.charita.cz

OP při Farní charitě Rumburk

www.charitarumburk.cz/

Člověk v tísni, o. p. s. (Bílina,

Chomutov, Ústí nad Labem)

www.clovekvtisni.cz

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

(Ústí nad Labem, Litvínov, Louny)

www.financnitisen.cz

STŘEDOČESKÝ KRAJ

RUBIKON Centrum, z. ú., Kladno
www.rubikoncentrum.cz

Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram, p. o.
www.centrumpribram.cz

Cesta integrace, o. p. s.
(Benešov, Říčany, Mnichovice)
www.cestaintegrace.cz

Člověk v tísni, o. p. s.
(Kladno, Beroun)
www.clovekvtisni.cz

Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy (Benešov, Kolín, Kutná Hora, Čáslav, Kostelec n. Černými lesy, Libice n. Cidlinou, Opolany, Pátek, Vlašim)
www.diakonie-stred.cz

OP Proxima sociale, Dobříš
www.prozimasociale.cz

OP REMEDIUM, Beroun
www.remedium.cz

RESPONDEO, z. s. (Brandýs n. Labem, Čelákovice, Městec Králové, Nymburk, Pečky, Poděbrady)
www.respondeo.cz

ZLÍNSKÝ KRAJ

Charita Uherské Hradiště
www.uhradiste.charita.cz

OP Zlín - Strop
www.strop-zlin.cz

**Spolek Pod křídly
Valašské Meziříčí**
www.podkridly.cz

KARLOVARSKÝ KRAJ

**RUBIKON Centrum, z. ú.,
(Karlovy Vary, Chodov, Cheb)**
www.rubikoncentrum.cz

**Člověk v tísni, o. p. s. (Karlovy Vary,
Ostrov, Sokolov, Valeč, Žlutice)**
www.clovekvtisni.cz

JIHOČESKÝ KRAJ

**ICOS Český Krumlov (Český Krumlov,
Kaplice, Nové Hrady, Trhové Sviny,
Větřní, Vyšší Brod)**
www.icos.ceskykrumlov.cz

THEIA - krizové centrum, o. p. s.
(České Budějovice, Český Krumlov,
Jindřichův Hradec)
www.theia.cz

DŮLEŽITÉ KONTAKTY, ADRESY, ODKAZY

RUBIKON Centrum, z.ú.

Novákových 439/6, 180 00 Praha 8
+420 739 470 408
info@rubikoncentrum.cz
www.rubikoncentrum.cz
www.facebook.com/RUBIKONCentrum

IČO: 60446871

DIČ: CZ 60446871

č. ú.: UniCredit Bank 2107786583/2700

Odkazy s informacemi o oddlužení:



www.insolvenzni-zakon.cz
www.justice.cz
www.vyplata.cz

RUBIKON Centrum je nestátní nezisková organizace, založená v roce 1994.

Pomáhá lidem, kteří chtějí překročit svou trestní minulost.

Podporuje je v získání a udržení práce, řešení dluhů a v odpovědnosti vůči sobě, rodině a okolí.

Spolupracuje s klíčovými aktéry v dané oblasti s cílem zavádět nová, účinná řešení a pomáhá utvářet společnost, která umí dát šanci na nový začátek.