

Jméno:

PRINCIPY spolupráce mezi RUBIKON Centrem a klienty ve věznicích

Můžeme řešit cokoliv

Poskytujeme **širokou škálu služeb**, pomáháme řešit důsledky trestní minulosti a překážky při životní změně, ať už jsou v jakékoliv oblasti. V případě potřeby zprostředkujeme kontakt s jinými odbornými službami.

Bez Vašeho souhlasu neposkytujeme informace dalším osobám, vyjma těch, kterým nemůžeme informace odmítnout (Policie ČR, PMS, soudy).

Jsme vázáni mlčenlivostí

Spolupráce je dobrovolná a zdarma

Pracujeme spolu **dobrovolně**. Spolupráci můžeme po vzájemné dohodě zahájit i ukončit.

Pro dobrou spolupráci je důležité dodržovat to, co si domluvíme na schůzkách a navzájem se **otevřeně informovat o všech změnách**.

Vzájemně se respektujeme

Zpětná vazba: Chcete-li nám poskytnout jakýkoliv podnět, zkušenost či názor, budeme rádi. Můžete tak učinit písemně na adrese RUBIKON Centrum, Novákových 439/6, 180 00 Praha 8, nebo ústně prostřednictvím svého poradce.

Stížnost: V případě potřeby můžete vyjádřit svoji nespokojenost s postupem pracovníků RUBIKON Centra. Svůj nesouhlas můžete sdělit formou stížnosti, a to ústně nebo písemně ředitelce Mgr. Dagmar Doubravové, Novákových 439/6, 180 00 Praha 8, nebo na e-mailovou adresu doubravova@rubikoncentrum.cz. Ředitelka následně podanou stížnost s Vámi a dotyčným pracovníkem projedná, a to do 30 kalendářních dnů ode dne doručení stížnosti. Stížnost může podat i pracovník a to svému nadřízenému, který Vás pak kontaktuje s návrhem dalšího postupu.

Stížnosti se vyřizují postupem podle vnitřních předpisů organizace a podání stížnosti neovlivní úroveň kvality poskytovaných služeb.

KONTAKTY PRO KLIENTY- SJEDNÁVÁNÍ SCHŮZEK

- **Kontaktní pracoviště Cheb**
Lidická 1525/2, 350 02 Cheb
+420 734 590 941
cheb@rubikoncentrum.cz
- **Pobočka Chodov (okres Sokolov)**
Vítězná 624, 357 35, Chodov
+420 734 590 941
chodov@rubikoncentrum.cz
- **Pobočka Ostrava**
U Tiskárny 3, 702 00 Ostrava
+420 778 749 778
ostrava@rubikoncentrum.cz
- **Hlavní kancelář Praha**
Novákových 439/6, 180 00 Praha 8
+420 739 470 408
info@rubikoncentrum.cz
- **Pobočka Kladno**
Cyrila Boudy 1444, 272 01 Kladno
+420 777 496 367
kladno@rubikoncentrum.cz

PŘÍPRAVA NA PRVNÍ DNY NA SVOBODĚ

Jakou 1. věc chci na svobodě udělat?

Jak chci strávit první dny na svobodě? Co chci dělat?

Na co se těším?

Čeho se bojím?

Mám někoho, kdo mě bude čekat?

Mám někoho, kdo mě podpoří, doprovodí, můžu se na něj spolehnout?

PRAKTICKÁ ČÁST

Cesta z VTOS

První noc

Bydlení

Platný občanský průkaz

Je velmi užitečné, pokud věznici opouštíte s platným občanským průkazem. Ten potřebujete k evidenci na ÚP, k žádosti o dávky, k nástupu do zaměstnání... Pokud platný OP, nemáte, žádáte o něj na odboru správních agend dle vašeho trvalého bydliště.

ÚP a dávky

Nemáte-li před domluvený rychlý nástup do zaměstnání, je vhodné se evidovat na Úřadu práce v místě trvalého bydliště. V době evidence na ÚP, je za vás hrazeno zdravotní pojištění. Pokud jste ve VTOS pracoval/pracovala, máte také nárok na podporu v nezaměstnanosti. Evidence na ÚP je podmínkou pro žádost o dávky hmotné nouze – příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Pro evidenci na ÚP potřebujete mít platný občanský průkaz.

Jiné úřady

Je dobré se obrátit na sociálního kurátora v místě trvalého bydliště, popř. přechodného bydliště, máte-li zde ubytování. Pokud potřebujete řešit záležitosti týkající se péče o děti, obraťte se na orgán sociálně právní ochrany podle trvalého bydliště dítěte (nikoliv vašeho). Pokud potřebujete vyřídít nový občanský průkaz, jděte na Odbor správních agend na obecním úřadě.

Zdravotní pojišťovna

Praktický lékař, odborný lékař

Je dobré najít co nejdříve praktického lékaře, popř. se objednat k lékaři, u kterého jste byl/byla veden/a před nástupem do VTOS. Při výstupní prohlídce ve VTOS požádejte lékaře o výpis ze zdravotní dokumentace, který lékaři předáte, popř. o něj lékař věznici požádá sám. Při nástupu do zaměstnání budete potřebovat od praktického lékaře výpis ze zdravotní dokumentace, popř. lékařskou prohlídku, proto je dobré najít lékaře co nejdříve.

Psycholog/psychiatr

Adiktolog

RUBIKON Centrum

Práce

Rodina

BRÁNA OTEVŘENA



Čeká na mě.....
 Pojedu do.....
 Pojedu z.....
 V.....
 Lístek stojí.....

První co udělám venku:

Pojedu do.....
 Pojedu z.....
 V.....
 Lístek stojí.....



BYDLENÍ
 Adresa.....

 Cena.....

ÚLOŽNÉ
 Kč
 Doprava.....Kč
 Ubytování.....Kč
 Strava..... Kč
 Ostatní..... Kč

POMOC
 Azylový dům.....

 Oblečení.....

 Jídlo.....



RUBIKON Centrum
 Pobočka.....
 Adresa.....
 Poradce.....
 Kontakt.....
 Schůzka.....



Aktivity 1. den

Občanský průkaz.....
 Lékař.....
 PMS.....
 Adiktolog.....

PRACOVNÍ LIST – ÚŘADY, LÉKAŘ, LÉČENÍ

Pobočka RC

Adresa:			
Otevírací doba:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:			
Termín schůzky:			

Úřad práce

- Je dobré zaevidovat se na ÚP do 3 dní po propuštění z VTOS – můžu mít nárok na podporu v nezaměstnanosti, získám přístup k nabídkám zaměstnání, nevzniká mi dluh na zdravotním pojištění
- Obracet se musím na úřad podle svého trvalého místa pobytu
- Potřebné formuláře dostanu na úřadě nebo je najdu na <http://portal.mpsv.cz/forms>

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, propouštěcí formulář z věznice,...		

ÚP – hmotná nouze

- Pokud jsem zaevidovaný na ÚP, můžu požádat o peněžní podporu ve formě dávek v hmotné nouzi – Příspěvek na živobytí (2490,- až 3860,-), Doplatek na bydlení, Mimořádná okamžitá pomoc (MOP) – ve výši 1000 Kč, lze vyplácet i opakovaně
- Obracet se musím na úřad podle svého trvalého místa pobytu
- Potřebné formuláře dostanu na úřadě nebo je najdu na <http://portal.mpsv.cz/forms>

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, kartičku ÚP, ...		

ÚP – státní sociální podpora

- Zde můžu získat Příspěvek na bydlení nebo například
- Obracet se musím na úřad podle svého trvalého místa pobytu
- Potřebné formuláře dostanu na úřadě nebo je najdu na <https://portal.mpsv.cz/soc/ssp>

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		

Sociální odbor města

- Najdu zde sociálního kurátora, který mi může pomoci v mé situaci – má kontakty na další organizace
- Můžu zde požádat o přidělení městského bytu

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		

Zdravotní pojišťovna

- Měl bych vědět, u které pojišťovny jsem pojištěný (mám kartičku pojištěnce)
- Můžu zde požádat o odpuštění penále po zaplacení dluhu na zdravotním pojištění

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		

OSSZ

- Zde mi řeknou, kolik mám odpracovaných let a kdy budu mít nárok na starobní důchod
- Pokud jsem delší dobu v pracovní neschopnosti, mám nárok na dávku nemocenského pojištění
- Obracet se musím na úřad podle svého trvalého místa pobytu

Adresa:			
Úřední hodiny:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		

Praktický lékař

- Když jsem nemocný, lékař mi pomůže
- Pro nástup do zaměstnání potřebuji lékařskou prohlídku, kterou mi provede můj praktický lékař

Adresa:			
Ordinační hodiny:			
Jméno lékaře:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, kartičku pojištěnce, ...		
Termín schůzky:			

Zubař

Adresa:			
Ordinační hodiny:			
Jméno lékaře:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, kartičku pojištěnce, ...		
Termín schůzky:			

Závislosti (Doléčovací zařízení/ambulantní léčba)

Adresa:			
Otevírací doba:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		
Termín schůzky:			

OSPOD

Adresa:			
Otevírací doba:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		
Termín schůzky:			

Komunitní centrum

Adresa:			
Otevírací doba:			
Jméno pracovníka:		Tel. č.:	
Co s sebou:	občanský průkaz, ...		
Termín schůzky:			

Vzdělání:

Rok SOU,SOŠ

Rok ZŠ

Rok

Další kurzy a kvalifikace:

Rok.....název kurzu.....

Rok.....název kurzu.....

Rok.....název kurzu.....

Jazykové znalosti:

Např.: Anglický jazyk – základní znalost, pokročila znalost (slovem i písmem)

.....

.....

.....

Ostatní znalosti:

Např.: řidičský průkaz, práce s PC (Outlook, Excel, Word)

.....

.....

Osobní předpoklady:

Např.: dochvilnost, pečlivost, manuální zručnost, spolehlivost, schopnost rychle se učit

.....

.....

Zájmy:

Např.: četba, sport, chovatelství

.....

Základní doporučení pro psaní životopisu

- Dobře si promyslete jednotlivé části životopisu, řiďte se strukturou šablony.
- Pište v krátkých větách, nebo používejte odrážky.
- Zkontrolujte pravopisné chyby nebo někoho o kontrolu pravopisu požádejte.
- Jedna až dvě strany formátu A4 je ideální délka.
- Informace, které uvádíte, musí být pravdivé.
- Pracovní zkušenosti uvádějte od nejaktuálnější po nejméně aktuální.
- Uveďte zaměstnavatele, dobu trvání jednotlivých zaměstnání, důležité úspěchy a pracovní výsledky.
- Pokud jste byl nezaměstnaný, je třeba se o tom zmínit.
- Pokud jste byl ve výkonu trestu odnětí svobody a nepracoval jste, v životopise budete mít mezeru.

JMÉNO PŘÍJMENÍ

Telefon:

E-mail:

Adresa:

Datum narození:

(stačí rok, případně nemusí být vůbec)

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI:

VZDĚLÁNÍ:

DALŠÍ KURZY A KVALIFIKACE:

JAZYKOVÉ ZNALOSTI:

OSTATNÍ ZNALOSTI:

OSOBNOSTNÍ PŘEDPOKLADY:

ZÁJMY:

VZOROVÝ ŽIVOTOPIS PRO INSPIRACI

JAN NOVÁK

Telefon: 777 777 777

E-mail: novak@seznam.cz

Adresa: Korunní 101, 130 00 Praha 3

Datum narození: 1997

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI:

6/2018 – současnost – číšník, restaurace Na růžku, Praha 8

- Vyřizování objednávek
- Komunikace s hosty
- Práce s penězi
- Příprava teplých/studených nápojů
-

09/2017 – 05/2018 – v evidenci Úřadu práce, absolvování rekval. Kurzu číšník

03/2015 – 08/2017 – pomocný kuchař, Gastro, s.r.o., Praha 10

- Pomocné práce v kuchyni
- Aranžování hotových jídel
- Udržování čistoty v kuchyni

VZDĚLÁNÍ:

2003 – 2012 – ZŠ Nový Bor

2012– 2015 – SOŠ Nové Město - obor kuchař, dokončený 2. ročník

DALŠÍ KURZY A KVALIFIKACE:

2018 – rekvalifikační kurz Číšník akreditovaný MPSV

2011 – kurz Mezinárodní kuchyně

JAZYKOVÉ ZNALOSTI:

Anglický jazyk – základní znalost

OSTATNÍ ZNALOSTI:

řidičský průkaz skupiny B – aktivní řidič

MS Office (Outlook, Word, Excel) - pokročilý uživatel

OSOBNOSTNÍ PŘEDPOKLADY:

manuální zručnost, pečlivost, organizační dovednosti, komunikační dovednosti, dochvilnost, spolehlivost, schopnost rychle se učit

ZÁJMY:

chovatelství, vaření, četba

Jak mluvit při pracovním pohovoru o trestní minulosti

Pravděpodobnost přijetí do zaměstnání zvýšíte tím, že podáte informace o okolnostech trestného činu, který jste spáchal. Zaměstnavatelé oceňují upřímnost, chtějí slyšet váš stručný příběh, ale zároveň buďte pozorní k tomu, abyste tomuto tématu při pohovoru nevěnovali příliš mnoho času.

Pokud se vám stále nedaří dát váš příběh dohromady, zkuste odpovědět na následující otázky:

Jaký trestný čin jste spáchal?

Jaká byla Vaše tehdejší situace (vztahy, zaměstnání, finance)

Co Vás vedlo ke spáchání trestného činu?

V čem je Vaše situace nyní odlišná?

Proč jste si jist, že se trestný čin již nebude opakovat?

Jaký je Váš současný postoj ke spáchanému trestnému činu?

Co užitečného jste si z této zkušenosti odnesl?

Příklad stručného příběhu:

„Když mi bylo 19 let, spáchal jsem dva trestné činy. Prvním, který jsem spáchal společně s kamarády, bylo poškození odstaveného vozu. Druhý trestný čin jsem spáchal chvíli poté, když jsme jeli s kamarády opilí ze zábavy. Já jsem řídil pod vlivem alkoholu a způsobil jsem autonehodu, následkem které zemřel jeden z mých kamarádů. Je mi moc líto toho co se stalo. Víím, že nic nevrátí život člověka, ale alespoň splácím náhradu škody, která mi byla uložena a také víím, že se alkoholu již nedotknu. Z věznice jsem byl propuštěn na podmínku, spolupracuji s probačním úředníkem. Změnil jsem také postoj k životu, dříve jsem se chtěl hlavně bavit. Dnes trávím více času s rodinou a také jsem začal hrát fotbal.“

Doporučení pro přijímací pohovor

Přijímací pohovor slouží k tomu, aby uchazeč i zaměstnavatel zjistili, zda si navzájem vyhovují. Dnes je běžnou součástí nábory nových pracovníků na všechny pozice. **V jeho průběhu se zaměřte na své pozitivní stránky a vyzdvihněte své přednosti.**

Jak se připravit na přijímací pohovor

Zjistěte si **základní informace o firmě** (od poradce, od známých...) – kolik má zaměstnanců, čím se zabývá, v čem se liší od obdobných společností apod.

Zapamatujte si **přesný název pozice, o kterou se ucházíte**, věnujte pozornost celému textu inzerátu.

Budte si jistý, že víte, **kde pohovor probíhá** a jak se na dané místo dostanete s předstihem. Pozdní příchod je neomluvitelný.

Mějte svůj **životopis s sebou**.

Dbejte na svůj zjev, **zvolte patřičné oblečení**, během pohovoru nežvýkejte.

Připravte si otázky na zaměstnavatele ohledně dané pracovní pozice (např.: pracovní doba, kolik dní volna, plat, atd.). Je dobré, aby zaměstnavatel viděl, že vás daná pracovní pozice opravdu zajímá.

Začátek přijímacího pohovoru

První dojem hraje stěžejní roli v celkovém dojmu, který zanecháte. Pohovor začíná představením se a podáním ruky. Představte se celým jménem, mějte pevný stisk ruky a podívejte se personalistovi přímo do očí. Nezapomeňte také na výraz tváře a upravený zevnějšek. Pozor si dejte také na cigaretový zápach. **Mějte také na paměti, že přicházíte za zaměstnavatelem jako rovnocenný partner – On hledá a Vy nabízíte.**

Závěr přijímacího pohovoru

Pokud vám to nebylo sděleno, zeptejte se, kdy se dozvíte výsledky výběrového řízení a jaké budou další kroky v případě, že uspějete. Pokud v inzerátu **nebyla uvedena výše platu a nedozvěděli jste se to během pohovoru, je možné se na to zeptat na závěr.**

Další tipy pro úspěšný pohovor

nezasahujte do vedení pohovoru a odpovídejte stručně

neptejte se na mzdu na začátku pohovoru

nemluvte negativně o bývalé práci, vedoucím

Zdůrazněte své přednosti

dejte si pozor i na výraz tváře a váš postoj

Připravte si vhodné odpovědi na často kladené otázky

Povězte nám něco o sobě

Proč se ucházíte o tuto pozici?

Proč bychom si měli vybrat právě Vás?

Dělal/a jste již někdy takovou práci?

Která z prací, které jste dělal/a, Vás nejvíc bavila?

Stalo se Vám, že jste někdy nepřišel/la do práce?

Jaké jsou Vaše silné stránky?

Jaké jsou Vaše slabé stránky? Co byste na sobě změnil/a?

Proč jste skončil/a ve své poslední práci?

Co byste chtěl/a v budoucnu profesně dělat?

Jaké jsou Vaše platové požadavky?

ROZPOČET DOMÁCNOSTI

Zamyslete se nad tím, jaké budou, nebo předpokládáte, že by mohly být, vaše příjmy na svobodě. Zkuste si rozepsat, za co všechno a kolik peněz měsíčně utratíte za jednotlivé položky a kolik peněz vám zbyde.

PŘÍJEM DOMÁCNOSTI (výplata, důchod, brigády, sociální dávky, příspěvky, atd.)

Kč

VÝDAJE DOMÁCNOSTI

Výživné

Kč

Náhrada škody

Kč

Bydlení

Kč

Poplatky (voda, energie, atd.)

Kč

Doprava

Kč

Oblečení, obuv

Kč

Mobilní operátor (kredit/paušál)

Kč

Drogistické zboží (kosmetika, prací prostředky, atd.)

Kč

Dluhy

Kč

Léky

Kč

Cigarety/alkohol

Kč

Další výdaje

Kč

CELKEM

Kč

KOLIK MI ZBYDE (PŘÍJMY minus VÝDAJE)

Kč

Budete schopni s tímto rozpočtem vyjít?

Nevyšly vám počty? V čem byste byli schopni se uskromnit? Jak navýšit své příjmy?

Moje bydlení

První tři dny po propuštění budu bydlet zde:	
Potřebuji k tomu tuto finanční částku:	Kč
Získám ji z:	

Dále se pokusím zajistit si ubytování:	
Mělo by splňovat tato kritéria:	
Budu mít přibližně tento finanční limit:	Kč

V budoucnu, až budu na svobodě stabilizovaný a lepší se mé finanční možnosti, bych rád bydlel takto:	
Musím pro to udělat toto:	

Pokud vše naplánované selže, budu řešit ubytování:	
--	--

PRÁCE NAČERNO

Práce načerno je činnost prováděná za účelem výtěžku, kdy tyto vydělané peníze ale nejsou přiznané příslušnému orgánu. Práce načerno není sama o sobě nelegální. **Nelegální je na ní to, že není přihlášena, neodvádí se z ní daně a platby na sociální a zdravotní pojištění.**

+ *výhody*

Žádné srážky ze mzdy (daně, soc.+zdrav. pojištění, exekuční srážky).

Vyšší výtěžek.

Lepší **pracovat** načerno, než peníze získávat trestnou činností.

- *nevýhody*

Práce načerno se vám **nezapočítá do starobního/invalidního důchodu**

Pokud o práci přijdete, **nemáte nárok na podporu v nezaměstnanosti.**

V případě nemoci **nemáte nárok na nemocenskou.**

Riziko pokuty až 100.000,- pro vás a min. 250.000,- pro zaměstnavatele.

Srážky ze mzdy

- Po propuštění bych mohl pracovat jako:

.....

- Výše mzdy, kterou bych mohl mít po propuštění:

.....

- Předpokládaná čistá mzda:

.....

- Výše mých dluhů (přibližná):

.....

- Budu mít srážky na přednostní pohledávky: ano/ne

.....

- Výše exekuční srážky:

.....

- Kolik mi zbyde:

.....

- V exekuci budu splácet své dluhy:měsíců

- Do oddlužení potřebuji příjem:, abych splnil minimální splátku.

OCHRANA NEZABAVITELNÉ ČÁSTKY:

V případě, že mám exekuci, bude zabavena nejen část mojí mzdy, ale také peníze na účtu.

DŮLEŽITÉ:

- před nástupem do zaměstnání si musím zařídit **výplatu mzdy v hotovosti** nebo si nechávat výplatu zasílat na **účet někoho jiného**.
- **účet někoho jiného** – ideálně druh, družka (NE manžel nebo manželka), rodinný příslušník, dobrý kamarád, kamarádka. Musí to být člověk, kterému **důvěřuji** a zároveň také někdo, kdo **NEMÁ EXEKUCI**.

.....
.....
.....

CESTA DLUHU K EXEKUCI

1. VZNIK ZÁVAZKU

- uzavření smlouvy o úvěru (půjčka), smlouvy o užívání služeb, nájemní smlouvy, pokuta, způsobení škody, povinnost platit výživné, atd.

2. ZPOŽDĚNÍ SE SPLÁCENÍM

-> co nejdříve komunikovat s věřitelem, požádat o odklad splátek

-> začít hradit jakoukoliv částku, jakou jsem schopen si pravidelně měsíčně dovolit (doklady o splátkách mohou pomoci při případném soudním řízení)

3. UPOMÍNKA OD VĚŘITELE

- věřitel není povinen ji posílat, navíc bývá zpoplatněna

7. EXEKUČNÍ TITUL

= rozhodnutí o právním nároku věřitele (rozsudek, platební rozkaz, rozhodčí nález)

- musí nabýt právní moci (uplynutí lhůty k odvolání) a vykonatelnosti (doba, po kterou může dlužník závazek dobrovolně splnit)

6. SOUDNÍ ŘÍZENÍ nebo ROZHODČÍ ŘÍZENÍ

5. ŽALOBA NA ZAPLACENÍ nebo návrh na vydání platebního rozkazu

4. PŘEDŽALOBNÍ UPOMÍNKA

- posílá ji advokát či inkasní agentura, je zpoplatněna

8. NÁVRH NA NAŘÍZENÍ VÝKONU ROZHODNUTÍ/EXEKUCE

- pokud není závazek dobrovolně splněn

9. EXEKUCE (VÝKON ROZHODNUTÍ)

= nucený výkon exekučního titulu (rozhodnutí), kterým se zabavuje majetek dlužníka na úhradu jeho dluhů

Lze provést těmito způsoby:

- 1) **srážky ze mzdy či jiných příjmů** (např. z dávek podpory v nezaměstnanosti, invalidního/starobního důchodu)
- 2) **příkázání pohledávky** z účtu u peněžního ústavu (zablokování a zabavení peněz na účtu v bance)
- 3) **prodej nemovitosti či movitého majetku** (zabavení majetku, ocenění znalcem a následně prodej v dražbě)

MOBILIÁRNÍ EXEKUCE

Exekutor, který chce vstoupit do mého obydlí, se **musí prokázat**:

- Průkazem exekutora
- Exekučním příkazem

Exekutora, který se takto prokázal, **jsem povinen pustit k sobě domů**. Exekuce může být provedena v místě, kde se fakticky zdržuji a kde mám své věci, i přestože tam nemám trvalé bydliště.

Exekutor může provést exekuci i bez mé přítomnosti.

Exekutor má právo podívat se do skříní i zásuvek, do kabelky i jiných zavazadel.

Seznam věcí, které mi exekutor **nesmí zabavit**:

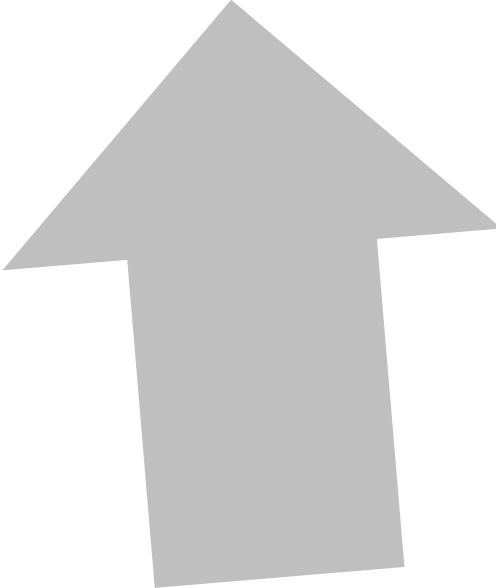
- Běžné oděvní součásti- běžné oblečení, obuv
- Obvyklé vybavení domácnosti- postel, stůl, židle, kuchyňská linka, nádobí, lednička, sporák, pračka
- Snubní prsten a jiné předměty podobné povahy
- Studijní a náboženská literatura, školní potřeby, dětské hračky
- Věci nutné k výkonu povolání
- Zdravotnické potřeby a kompenzační pomůcky
- Hotové peníze do částky odpovídající dvojnásobku životního minima jednotlivce (9 240 Kč)
- Zvířata

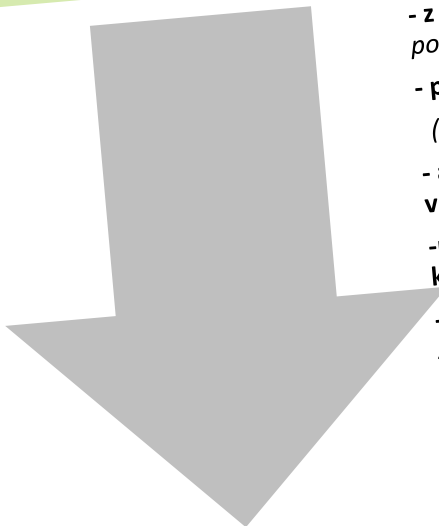
Pokud by se mi stalo, že exekutor zabaví věc, kterou zabavit neměl, případně věc, která není moje, obrátím se o pomoc: _____

Tipy:

- Můžu si **nahrávat průběh exekuce** na telefon a ten mi pak nemohou zabavit.
- Pokud nemám telefon s nahráváním, můžu požádat vykonavatele exekuce, aby to nahrával.
- Mohu mít s sebou svědka.
- Pokud bydlím s někým, je dobré mít sepsanou **podnájemní nebo nájemní smlouvu**, kde bude vypsáno, které věci nepatří mně, ale druhé osobě.
- Pokud někdo koupí nějaký majetek do společného bytu, je dobré si nechat **doklad o koupi** se svým jménem, aby bylo prokazatelné, že daná věc patří kupujícímu a ne mně.

Výhody a nevýhody oddlužení

- 
- + zaplatíte pouze část svých závazků, od hrazení zbytku Vás soud osvobodí (může to být i méně než 30 %, pokud soud zjistí, že jste vyvinuli max. úsilí pro uhrazení Vašich dluhů)
 - + dluhy už se nezvyšují (jediný způsob, jak toho docílit)
 - + po podání návrhu k soudu není možné dále provádět exekuce (můžete tedy mít svůj účet v bance a nemusíte se bát náštěvy exekutora)
 - + skončí tlak ze strany věřitelů a stres spojený s předlužením
 - + je Vám srážena z příjmu jedna částka, kterou pak insolvenční správce rozděljuje všem věřitelům
 - + o svém dluhu komunikujete pouze s 1 osobou - insolvenční správce

- 
- z příjmu Vám zůstává pouze tzv. nezabavitelná částka (stejně jako u srážek ze mzdy na přednostní pohledávky)
 - platíte insolvenčního správce, jeho osobu určí soud (1089 Kč/měs., 65 340 Kč/5 let - pro jednotlivce; 1634 Kč/měs. - při společném oddlužení manželů)
 - až Vaše oddlužení poběží, musíte si dávat pozor, abyste neměli zpoždění se svými dalšími platbami více než 30 dní (poplatky, pokuty, nájem apod., jinak Vám hrozí zrušení oddlužení)
 - návrh na oddlužení za Vás musí podat nezisková organizace (té nic neplatíte), případně advokátní kancelář nebo ins. správce (tam zaplatíte 4 800 Kč)
 - Vaše žádost včetně všech příloh je volně dostupná v Insolvenčním rejstříku na internetu (částečná ztráta soukromí)
 - osobní bankrot se nevztahuje na náhradu škody z trestné činnosti (tu je potřeba uhradit v plné výši)